

LA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

La Medicina Tradizionale Cinese è un insieme di pratiche mediche che ha le sue fondamenta in Cina.

Tra le pratiche annoverate nell' MTC si trovano Tuina, Agopuntura, Dietetica, Erboristeria, QiGong, TaiJiQuan, ecc...

Le differenze sostanziali con la Medicina Occidentale sono:

- La Medicina Allopatrica tratta la malattia e lavora sul sintomo.
- La Medicina Tradizionale Cinese opera sullo squilibrio energetico e sulla causa, che provoca la malattia.

Per la Medicina Tradizionale Cinese il corpo non è diviso dalla mente e dallo spirito, ne tantomeno dall'universo con cui l'individuo interagisce.

Una delle teorie più importanti della Medicina Cinese, è il dualismo presente nel magnetismo, con la definizione del concetto di Yin e di Yang, e la loro rappresentazione nel simbolo del Tao, inoltre i cinesi hanno scoperto una fitta rete di Canali Energetici chiamati anche Meridiani e/o JingLuo, che attraversano il corpo e al cui interno scorre l'Energia Vitale denominata genericamente QI.

IL TUINA

Il Tuina è una branca della Medicina Tradizionale Cinese, il cui obiettivo principale è quello di riequilibrare le energie dell'organismo, attraverso tecniche di manipolazione, mobilitazione, trazione e stimolazione dei punti dell'agopuntura e/o di specifiche zone del corpo. L'Operatore Tuina prima di procedere con il trattamento, effettua un completo e dettagliato inquadramento energetico, secondo i principi della Medicina Tradizionale Cinese, e solo in seguito inizierà il percorso terapeutico. Il Tuina si avvale inoltre di Tecniche Complementari come la Moxibustione, la Coppettazione, il Martelletto a Fior di Pruno, il Guasha, l'Auricoloterapia, ecc., in funzione dell'esigenza energetica del trattamento.

In MTC non esiste il concetto di malattia per come lo intendiamo noi occidentali, ma il principio dello squilibrio energetico, di conseguenza l'Operatore Tuina, adotterà tutti quegli accorgimenti che permetteranno all'organismo, il suo normale e fisiologico processo di auto guarigione.

Il Tuina non ha effetti collaterali, e non interferisce con altre discipline, sia della medicina allopatrica sia della medicina complementare.

Il Tuina si basa sul principio del riequilibrio energetico, di conseguenza non è un atto di pertinenza medico-sanitaria, e non vuole sostituirsi in nessun modo, ad esso.

Tui 推拿 Na



Per informazioni e/o iscrizioni al corso potete contattare:

Studio di Medicina Tradizionale Cinese

Responsabile: *Saggia Francesco*

 www.studiodimedecinatraddizionalecinese.it

 francescosaggia@studiodimedecinatraddizionalecinese.it

 www.facebook.com/StudiodiMedicinaTradizionaleCinese

 (+39) 339-7298176



CORSO PROFESSIONALE TRIENNALE PER OPERATORE DI MASSAGGIO CINESE TUINA



Formazione valida per il conseguimento
dell'Attestato di Operatore TuiNa ~ F.I.S.T.Q.

CORSO PROFESSIONALE TRIENNALE PER OPERATORE DI MASSAGGIO CINESE TUINA

- Corso professionale suddiviso in 3 anni:
 - Monte ore frontali nel triennio 540.
 - 10 fine settimana annuali (18 ore a w.e.).
 - Orario: Sabato e Domenica dalle 9:30 alle 19:30.
- Esame annuale di accesso all'anno successivo.
- Esame di anatomo-fisiologia.
- Esame alla fine del triennio, con preparazione ed esposizione di una tesina concordata con il docente.
- Per accedere all'esame finale, è richiesto:
 - La frequenza minima del 70%.
 - Il superamento degli esami annuali di verifica, inter-anno.
 - Il superamento dell'esame di anatomo-fisiologia.
 - Preparazione e discussione tesina alla fine del triennio.
- Il costo di ogni anno accademico è comprensivo di tutto: corso, lezioni di anatomo-fisiologia di base, esami e dispense delle lezioni.

Lo Studio di Medicina Tradizionale Cinese fa parte delle scuole aderenti alla FISTQ (Federazione Italiana delle Scuole di Tuina e Qigong), come ente formativo per i percorsi triennali professionali per diventare Operatore Tuina.

Alla fine del triennio, concluso l'iter formativo, e dopo aver superato l'esame teorico-pratico, verrà rilasciato un attestato di frequenza della scuola, inoltre dopo aver discusso la tesi finale verrà rilasciato anche l'attestato della FISTQ.

Ad ogni allievo verrà consegnato un libretto, che seguirà tutto il suo percorso studi, gli esami, le votazioni, e gli aggiornamenti.

Finalità del corso

Il corso permette agli allievi, di apprendere le basi teorico-pratiche della Medicina Tradizionale Cinese, del Tuina, e dell'anatomo fisiologia occidentale, in modo tale da poter effettuare il massaggio cinese, in totale sicurezza.

Primo anno:

- Basi di Medicina Tradizionale Cinese:
 - Yin-Yang.
 - Cinque elementi.
 - Cinque sostanze.
 - Fisiologia energetica di organi e visceri.
 - Decorso, fisiologia e punti di agopuntura dei 12 meridiani principali e dei 2 meridiani straordinari.
 - Cause di malattia.
 - Semeiotica.
 - I 4 metodi diagnostici e le 8 regole diagnostiche.
 - Lingua e polsi.
- Manovre base di tuina.
- Sequenze base per i principali distretti corporei.
- Tecniche complementari e loro applicazione:
 - Moxibustione, Coppettazione.
 - Martelletto, Guasha.

Secondo Anno:

- Valutazione energetica e trattamento con il tuina e con le tecniche complementari.
- Sistema respiratorio.
- Sistema cardio-circolatorio.
- Sistema gastroenterico.
- Sistema genito-urinario.
- Ginecologia.
- Inquadramento di:
 - Insonnia, Disturbi emozionali, Cefalee.
- Discussione casi e supervisione.

Terzo Anno:

- Il dolore in mtc e nel tuina.
- Il rachide cervicale.
- Il rachide dorsale.
- Il rachide lombo-sacrale.
- Spalla
- Gomito, polso e mano.
- Bacino e anca.
- Ginocchio.
- Caviglia e piede.
- Discussione casi e supervisione.
- Linee guida per la preparazione della tesi finale, e distribuzione degli argomenti in accordo con il docente.

Anatomia-Fisiologia Occidentale:

È indispensabile superare la verifica di anatomo-fisiologia occidentale (prova scritta a domanda multipla, con risposta singola), per accedere all'esame finale del terzo anno (il personale sanitario è escluso dal dare questo esame).

- Citologia e istologia: cellule e tessuti.
- Sistema immunitario.
- Sistema emopoietico.
- Sistema linfatico.
- Metabolismo.
- Organi di senso.
- L'organismo nel suo complesso: terminologia e regioni corporee.
- Cute e sistema muscolare
- Sistema scheletrico e sistema articolare.
- Sistema respiratorio.
- Sistema digerente.
- Sistema cardio-circolatorio.
- Sistema genito-urinario.
- Sistema endocrino.
- Sistema nervoso.

**Il programma potrebbe subire delle variazioni che verranno tempestivamente comunicate.
Siete invitati a verificare le date e gli orari contattandoci telefonicamente o via email.**

**Professione disciplinata ai sensi della
Legge n. 4/2013**