

# Massaggio Tradizionale Cinese

## Tuina

Il Tuina è una branca della Medicina Tradizionale Cinese, il cui obiettivo principale è quello di riequilibrare le energie dell'organismo, attraverso tecniche di manipolazione, mobilizzazione, trazione e stimolazione dei punti dell'agopuntura e/o di specifiche zone del corpo.

In MTC non esiste il concetto di malattia per come lo intendiamo noi occidentali, ma il principio dello squilibrio energetico, di conseguenza l'Operatore Tuina, adotterà tutti quegli accorgimenti che permetteranno all'organismo, il suo normale e fisiologico processo di auto guarigione.

Il Tuina non ha effetti collaterali, e non interferisce con altre discipline, sia della medicina allopatrica sia della medicina complementare

Negli ospedali cinesi il Tuina è considerato parte integrante della Medicina Tradizionale Cinese, esattamente come l'Agopuntura, il QiGong, la Farmacologia, ecc..

E' una delle metodiche più complete, funzionali e di efficacia terapeutica attualmente esistenti.

La Medicina Tradizionale Cinese e il Tuina secondo quanto stabilito dall'OMS (Organismo Mondiale della Sanità), possono apportare beneficio in molte patologie:

- Gastroenterico: Stipsi, Diarrea, Gastralgia.
- Osteo-mio-articolare: Sciatalgia, Lombalgia, Protrusione discale, Artrite, Artrosi, Cervicalgia, Torcicollo, Periartrite scapolo-omerale.
- Psico-emotivo: Cefalea, Ansia, Disturbi del sonno, Sindrome depressiva, Stress.
- Ginecologico: Sindrome premestruale, Amenorrea, Dismenorrea, Menometrorraggia, Malposizionamento fetale, Sindrome menopausale.
- Pediatrico: Disturbi del sonno, Irrequietezza, Iperattività, Coliche, Stipsi, Diarrea, Tosse, Catarro, Asma, Rinite allergica, Febbre, Ritardo dello sviluppo, Reflusso Gastroesofageo, Inappetenza, Stanchezza, Predisposizione a contrarre malattie invernali.
- Sportivo: Miglioramento del recupero post allenamento, Miglioramento della performance sportiva e del gesto atletico, Trattamento dell'evento traumatico.
- In generale i trattamenti inducono: Benessere psico-fisico, Rilassamento, Stimolazione delle difese immunitarie, Stimolazione della circolazione sanguigna e/o linfatica, Eliminazione delle tossine accumulate, Ri-equilibrio energetico, ecc...