Corso Triennale per Operatore in Massaggio Cinese Tuina & Medicina Tradizionale Cinese.

- Corso professionale suddiviso in 3 anni, per un totale di 600 ore, suddivise in:
  - Monte ore frontali nel triennio 492 (di cui 60 di Medicina Allopatica) di 60 minuti.
  - Monte ore fontali annuali 164 (di cui 20 di Medicina Allopatica).
  - Pratica documentata-supervisione: 108 ore (liberatoria per deresponsabilizzare scuola/docente).
  - 16 incontri annuali (modalità A: sabato) → tot 144 ore.
  - 36 incontri annuali (modalità B: mercoledì sera) → tot 144 ore.
- Esame annuale di accesso all'anno successivo.
- Esame alla fine del triennio, con preparazione ed esposizione di una tesina concordata con il docente.
- Per accedere all'esame finale, è richiesto:
  - la frequenza minima del 75%.
  - Il superamento degli esami annuali di verifica, inter-anno.
  - Il superamento dell'esame di anatomo-fisiologia.
  - Preparazione e discussione tesina alla fine del triennio.
- Orario delle lezioni:
  - Modalità A: il sabato dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 19:00.
  - Modalità B: il mercoledì sera dalle 19:30 alle 23:30.

Anatomia-Fisiologia Occidentale (totale ore 60 – 20 ore annuali):

È indispensabile superare la verifica di anatomo-fisiologia occidentale (prova scritta a domanda multipla, con risposta singola), per accedere all'esame finale del terzo anno.

- Citologia e istologia: cellule e tessuti.
- Sistema immunitario.
- Sistema emopoietico.
- Sistema linfatico.
- Metabolismo.
- Organi di senso.
- L'organismo nel suo complesso: terminologia e regioni corporee.
- Cute e sistema muscolare
- Sistema scheletrico e sistema articolare.
- Sistema respiratorio.
- Sistema digerente.
- Sistema cardio-circolatorio.
- Sistema genito-urinario.
- Sistema endocrino.
- Sistema nervoso.

Primo anno: (totale ore 144 – 82 teoria 62 pratica/laboratorio).

- Basi di Medicina Tradizionale Cinese:
  - Yin-Yang.
  - Cinque elementi.
  - Cinque sostanze.
  - Fisiologia energetica di organi e visceri.
  - Decorso, fisiologia e punti di agopuntura dei 12 meridiani principali e dei 2 meridiani straordinari.
  - Cause di malattia.
  - Semeiotica.
  - I 4 metodi diagnostici e le 8 regole diagnostiche.
  - Lingua e polsi.
- Manovre base di tuina.
- Sequenze base per i principali distretti corporei.
- Tecniche complementari e loro applicazione clinica:
  - Moxibustione.
  - Coppettazione.
  - Martelletto.
  - Guasha.

Secondo Anno: (totale ore 144 – 82 teoria 62 pratica/laboratorio).

- Valutazione energetica e trattamento con il tuina e con le tecniche complementari.
- Clinica sistema respiratorio.
- Clinica sistema cardio-circolatorio.
- Clinica sistema gastroenterico.
- Clinica sistema genito-urinario.
- Clinica in ginecologia.
- Inquadramento di:
  - Insonnia.
  - Disturbi emozionali.
  - Cefalee.
- Discussione casi clinici e supervisione clinica.

Terzo Anno (totale ore 144 – 82 teoria 62 pratica/laboratorio).

- Il dolore in medicina tradizionale cinese e nel massaggio.
- Il rachide cervicale.
- Il rachide dorsale.
- Il rachide lombo-sacrale.
- Spalla
- Gomito, polso e mano.
- Bacino e anca.
- Ginocchio.
- Caviglia e piede.
- Discussione casi clinici e supervisione clinica.
- Linee guida per la preparazione della tesi finale, e distribuzione degli argomenti in accordo con il docente.

CALENDARIO CORSO TUINA 2012-2013

MODULO	**MESE**	**DATE**
MODULO A (sabato)	Ottobre	13-27/10/2012
	Novembre	10-24/11/2012
	Dicembre	01/12/2012
	Gennaio	12-26/01/2013
	Febbraio	09-23/02/2013
	Marzo	09-23/03/2013
	Aprile	06-20/04/2013
	Maggio	04-18/05/2013
	Giugno	01/06/2013
	Totale gg	**16**

MODULO B (mercoledì sera)	Ottobre	3-10-17-24-31/10/2012
	Novembre	7-14-21-28/11/2012
	Dicembre	5-12-19/12/2012
	Gennaio	16-23-30/01/2013
	Febbraio	06-13-20-27/02/2013
	Marzo	06-13-20-27/03/2013
	Aprile	03-10-17-24/04/2013
	Maggio	08-15-22-29/05/2013
	Giugno	05-12-19-26/06/2013
	Luglio	03/07/2013
	Totale gg	**36**