



# CORSO PROFESSIONALE TRIENNALE PER OPERATORE DI MASSAGGIO CINESE TUINA

## LA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

La Medicina Tradizionale Cinese è un insieme di pratiche mediche che ha le sue fondamenta in Cina.

Tra le pratiche annoverate nell' MTC si trovano Tuina, Agopuntura, Dietetica, Erboristeria, QiGong, TaiJiQuan, ecc...

Le differenze sostanziali con la Medicina Occidentale sono:

- La Medicina Allopatica tratta la malattia e lavora sul sintomo.
- La Medicina Tradizionale Cinese opera sullo squilibrio energetico e sulla causa, che provoca la malattia.

Per la Medicina Tradizionale Cinese il corpo non è diviso dalla mente e dallo spirito, ne tantomeno dall'universo con cui l'individuo interagisce.

Una delle teorie più importanti della Medicina Cinese, è il dualismo presente nel magnetismo, con la definizione del concetto di Yin e di Yang, e la loro rappresentazione nel simbolo del Tao, inoltre i cinesi hanno scoperto una fitta rete di Canali Energetici chiamati anche Meridiani e/o JingLuo, che attraversano il corpo e al cui interno scorre l'Energia Vitale denominata genericamente QI.

## IL TUINA

Il Tuina è una branca della Medicina Tradizionale Cinese, il cui obiettivo principale è quello di riequilibrare le energie dell'organismo, attraverso tecniche di manipolazione, mobilizzazione, trazione e stimolazione dei punti dell'agopuntura e/o di specifiche zone del corpo. L'Operatore Tuina prima di procedere con il trattamento, effettua un completo e dettagliato inquadramento energetico, secondo i principi della Medicina Tradizionale Cinese, e solo in seguito inizierà il percorso terapeutico. Il Tuina si avvale inoltre di Tecniche Complementari come la Moxibustione, la Coppettazione, il Martelletto a Fior di Pruno, il Guasha, l'Auricoloterapia, ecc., in funzione dell'esigenza energetica del trattamento.

In MTC non esiste il concetto di malattia per come lo intendiamo noi occidentali, ma il principio dello squilibrio energetico, di conseguenza l'Operatore Tuina, adotterà tutti quegli accorgimenti che permetteranno all'organismo, il suo normale e fisiologico processo di auto guarigione.

Il Tuina non ha effetti collaterali, e non interferisce con altre discipline, sia della medicina allopatica sia della medicina complementare.

Il Tuina si basa sul principio del riequilibrio energetico, di conseguenza non è un atto di pertinenza medico-sanitaria, e non vuole sostituirsi in nessun modo, ad esso.

## FINALITA' DEL CORSO

Il corso permette agli allievi, di apprendere le basi teorico-pratiche della Medicina Tradizionale Cinese, del Tuina, e dell'anatomo-fisiologia occidentale, in modo tale da poter effettuare il massaggio cinese, in totale sicurezza.

- Corso professionale suddiviso in 3 anni, per un totale di 900 Ore di 50 minuti:
  - Monte ore frontali nel triennio 486.
  - Le lezioni di anatomo-fisiologia si svolgeranno durante il corso.
  - 9 fine settimana annuali.
- Esame annuale di accesso all'anno successivo.
- Esame alla fine del triennio, con preparazione ed esposizione di una tesina concordata con il docente.
- Per accedere all'esame finale, è richiesto:
  - la frequenza minima del 70%.
  - Il superamento degli esami annuali di verifica, inter-anno.
  - Il superamento dell'esame di anatomo-fisiologia.
  - Preparazione e discussione tesina alla fine del triennio.
- Orario delle Orario delle lezioni:
  - Sabato e Domenica dalle 9:30 alle 17:30.
- Possibilità di frequentare un 4° anno di specializzazione e approfondimento, composto da lezioni monotematiche e supervisione clinica guidata.
- Il corso si svolgerà a Vigevano o a Pavia (in funzione delle richieste pervenute).
- Il costo di ogni anno accademico è comprensivo di tutto: corso, lezioni di anatomo-fisiologia di base, tessera della scuola, esami e dispense delle lezioni.
- Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 12 partecipanti.
- Date dell'anno accademico 2013-2014:
  - 12-13 ottobre 2013
  - 09-10 novembre 2013
  - 30 novembre - 01 dicembre 2013
  - 11-12 gennaio 2014
  - 08-09 febbraio 2014
  - 08-09 marzo 2014
  - 12-13 aprile 2014
  - 10-11 maggio 2014
  - 07-08 giugno 2014 (sessione d'esame teorico-pratico)

Per informazioni e/o iscrizioni contattate lo:

**Studio di Medicina Tradizionale Cinese**

Web: [www.studiodimedecinatraddizionalecinese.it](http://www.studiodimedecinatraddizionalecinese.it)

E-mail: [francescosaggia@studiodimedecinatraddizionalecinese.it](mailto:francescosaggia@studiodimedecinatraddizionalecinese.it)

Responsabile: Saggia Francesco

Cell.: **339-7298176**