

L'Associazione NONSOLOYOGA e lo
Studio di Medicina Tradizionale Cinese
organizzano a Vigevano

Seminari monotematici di Massaggio Cinese Tuina.

Il Tuina è una branca della Medicina Tradizionale Cinese, il cui obiettivo principale è quello di riequilibrare le energie dell'organismo, attraverso tecniche di manipolazione, mobilitazione, trazione e stimolazione dei punti dell'agopuntura e/o di specifiche zone del corpo.

I seminari sono rivolti a chi vuole conoscere e utilizzare il Tuina a livello familiare. Nei seminari verranno insegnati i concetti base della Medicina Tradizionale Cinese, e le sequenze base divise per i vari distretti corporei.

- **1° incontro (27/09/2014):** Teoria MTC
Sequenza per la Testa, Sequenza per il Viso
- **2° incontro (18/10/2014):** Teoria MTC, Sequenza per il Collo
Sequenza per la Spalla
- **3° incontro (22/11/2014):** Sequenza per Arto superiore, Gomito, Polso
Sequenza per il Torace
- **4° incontro (17/01/2015):** Sequenza per Ipocondrio, Epigastrio, Addome
Sequenza per la zona Dorso-Lombo-Sacrale
- **5° incontro (31/01/2015):** Sequenza per l'Arto Inferiore e il Piede:
Ricevente prono (faccia posteriore, laterale e mediale)
Ricevente supino (faccia anteriore, laterale e mediale)

*Luogo: Presso NONSOLOYOGA Associazione Sportivo Dilettantistica
di Giovanna Franzosi - Via Buonarroti, 5 - Vigevano (Pavia)*

Recapiti: 339-7298176 (Francesco), 347-2625259 (Giovanna).

*Requisiti: al 1° incontro possono accedere tutti, mentre per accedere agli
incontri successivi è richiesto l'aver frequentato almeno il 1° incontro.*

*Costo: 80 euro ad incontro + 15 euro d'iscrizione annuale all'associazione (per i
non associati). **E' necessaria l'iscrizione telefonica.***

*Monte ore totale: 40 ore (8 ore a seminario). L'attestato di partecipazione, sarà
rilasciato al raggiungimento del 75% del monte ore.*

Orario: Sabato dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00.

Il seminario partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Relatore: Saggia Francesco - Docente e Operatore Tuina, Master Reiki.

