

L'Associazione NONSOLOYOGA e lo
Studio di Medicina Tradizionale Cinese
organizzano a Vigevano

Seminario di Tecniche Complementari in Medicina Tradizionale Cinese.

La Medicina Tradizionale Cinese è un'insieme di pratiche mediche che ha le sue fondamenta in Cina.

Per la Medicina Tradizionale Cinese il corpo non è diviso dalla mente e dallo spirito, ne tantomeno dall'universo con cui l'individuo interagisce.

Tra le tecniche utilizzate in Medicina Tradizionale Cinese, la moxibustione e la coppettazione rivestono un ruolo di fondamentale importanza, sia per il loro impiego ai fini terapeutici, sia per il loro impiego nella prevenzione e nell'auto trattamento.

La moxibustione consiste nell'applicazione di calore, sui punti dell'agopuntura o su specifiche zone corporee, tramite la combustione di un'erba chiamata artemisia. La coppettazione basa la sua tecnica, sull'applicazione di coppette realizzate in vari materiali, sui punti di agopuntura o su distretti corporei.

Lo scopo di questo seminario teorico-pratico, è quello di far apprendere le tecniche di coppettazione e di moxibustione, di essere in grado di applicarle autonomamente e in sicurezza, e di utilizzarle per far fronte ad alcuni dei disturbi più comuni, tra cui le sindromi influenzali e le alterazioni dell'apparato muscolo-scheletrico.

Il seminario è rivolto sia a chi vuole usare questi strumenti nell'ambito familiare/amatoriale, sia ai professionisti che desiderano ampliare le loro tecniche operative.

Data: Sabato 21 febbraio 2015 dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00.

*Luogo: Presso NONSOLOYOGA Associazione Sportivo Dilettantistica
di Giovanna Franzosi - Via Buonarroti, 5 - Vigevano (Pavia).*

Recapiti telefonici: 339-7298176 (Francesco), 347-2625259 (Giovanna).

Requisiti: nessuno.

Costo: 50 euro + 15 euro d'iscrizione annuale all'associazione (per i non associati).

E' necessaria l'iscrizione telefonica.

Certificazione: Verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Relatore: Saggia Francesco - Docente e Operatore Tuina, Master Reiki.

