



Corso Professionale Triennale per Operatore di Massaggio Cinese Tuina.

Nome del corso	Corso Professionale Triennale per operatore di massaggio cinese tuina
Descrizione sintetica	<p>Il corso triennale per operatore di massaggio cinese tuina, permette all'allievo di apprendere le basi teorico-pratiche della medicina tradizionale cinese, del tuina e dell'anatomo-fisiologia occidentale, in modo tale da poter effettuare il massaggio cinese, in modo efficace e in totale sicurezza.</p> <p>In occidente l'operatore tuina rientra nella categoria delle discipline bio naturali, e in quanto tale ha come obiettivo il mantenimento e/o il ripristino, dello stato di benessere psico-fisico dell'individuo.</p> <p>L'iter formativo della scuola si svolge su tre anni (un fine settimana al mese) e prevede <u>540 ore frontali teorico-pratiche</u>, un esame annuale di ammissione all'anno successivo, e un esame finale del triennio con discussione di una tesina.</p> <p>Inoltre durante il triennio l'allievo svolgerà il tirocinio disciplinato in studio, verrà seguito sui casi individuali, e dovrà presentare delle schede di valutazione e trattamento, utili al fine di farlo lavorare in modo autonomo su casi reali, tutto supervisionato dal docente.</p>
Durata anni	3 (10 seminari annuali da 18 ore)
Numero di ore effettive frontali nel triennio	540
Rapporto ore teoria/pratica didattica frontale	<p>1° anno: 90 ore di teoria frontale + 90 ore di pratica frontale (comprese 8 ore di Qigong)</p> <p>2° anno: 90 ore di teoria frontale + 90 ore di pratica frontale (comprese 8 ore di Qigong)</p> <p>3° anno: 100 ore di teoria frontale (comprese 15 ore per la preparazione della tesi) + 80 ore di pratica frontale (comprese 8 ore di Qigong)</p>



Anatomia-Fisiologia Occidentale:

È indispensabile superare la verifica di anatomo-fisiologia occidentale (prova scritta a domanda multipla, con risposta singola), per accedere all'esame finale del terzo anno (il personale sanitario è escluso dal dare questo esame).

- Citologia e istologia: cellule e tessuti.
- Sistema immunitario.
- Sistema emopoietico.
- Sistema linfatico.
- Metabolismo.
- Organi di senso.
- L'organismo nel suo complesso: terminologia e regioni corporee.
- Cute e sistema muscolare
- Sistema scheletrico e sistema articolare.
- Sistema respiratorio.
- Sistema digerente.
- Sistema cardio-circolatorio.
- Sistema genito-urinario.
- Sistema endocrino.
- Sistema nervoso.

Primo anno:

- Basi di Medicina Tradizionale Cinese:
 - Yin-Yang.
 - Cinque elementi.
 - Cinque sostanze.
 - Fisiologia energetica di organi e visceri.
 - Decorso, fisiologia e punti di agopuntura dei 12 meridiani principali e dei 2 meridiani straordinari.
 - Cause di malattia.
 - Semeiotica.
 - I 4 metodi diagnostici e le 8 regole diagnostiche.
 - Lingua e polsi.
- Manovre base di tuina.
- Sequenze base per i principali distretti corporei.
- Tecniche complementari e loro applicazione:
 - Moxibustione, Coppettazione, Martelletto, Guasha.

Secondo Anno:

- Valutazione energetica e trattamento con il tuina e con le tecniche complementari.
- Sistema respiratorio.
- Sistema cardio-circolatorio.
- Sistema gastroenterico.
- Sistema genito-urinario.
- Ginecologia.
- Inquadramento di:
 - Insonnia, Disturbi emozionali, Cefalee.
- Discussione casi e supervisione.

Terzo Anno:

- Il dolore in medicina tradizionale cinese e nel tuina.
- Il rachide cervicale.
- Il rachide dorsale.
- Il rachide lombo-sacrale.
- Spalla
- Gomito, polso e mano.
- Bacino e anca.
- Ginocchio.
- Caviglia e piede.
- Discussione casi e supervisione.
- Linee guida per la preparazione della tesi finale, e distribuzione degli argomenti in accordo con il docente.