Studio di Medicina Tradizionale Cinese

LO STUDIO DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Ente di formazione accreditato dalla FISTQ (Federazione Italiana Scuole di Tuina e Qigong), **OTTO** (Operatori Tuina-Qigong e Tecniche Orientali) e può quindi organizzare, gestire ed erogare corsi di formazione in Medicina Tradizionale Cinese e Massaggio Cinese Tuina.

Ente di formazione accreditato dall'A.I.Re (Associazione Italiana Reiki), **Komyo Reiki Do**, e può quindi organizzare, gestire ed erogare corsi di formazione in Reiki Tradizionale Giapponese.

Francesco Saggia

Responsabile didattico dello Studio di Medicina Tradizionale Cinese
Operatore Professionale TuiNa
Docente di TuiNa e Medicina Cinese
Istruttore di QiGong
Master Reiki
Operatore Discipline Bio-Naturali
Operatore in Linfodrenaggio Vodder
Insegnante di Chelazione
Istruttore Tecnico Federale di Body Building e Fitness

Studio di Medicina Tradizionale Cinese
Via San Giacomo 17, Vigevano (PV)
Cell. **339-7298176**
https://www.studiodimedicinatradizionalecinese.it
francescosaggia@studiodimedicinatradizionalecinese.it

Segreteria
segreteria@studiodimedicinatradizionalecinese.it

CORSO BASE DI MASSAGGIO CINESE TUINA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE PER CAVALLI E CANI

La **formazione teorica** si svolgerà in **modalità mista** (in presenza e online).

È possibile scegliere per la formazione pratica, tra diverse modalità (modalità full, modalità cavalli, modalità cani).

6 ore di Qigong per il benessere psico-fisico dell'allievo.

Il Corso Base di Massaggio Cinese Tuina e Medicina Tradizionale Cinese per Cavalli e Cani

Permette all'allievo, di apprendere le basi teorico-pratiche della Medicina Tradizionale Cinese, e del TuiNa, in modo tale da poter effettuare il massaggio cinese per i più comuni disturbi, sui propri animali, in totale sicurezza.

L'iter formativo della scuola è fruibile con tre differenti modalità, per venire incontro alle esigenze dell'allievo.

Modalità Full (8 week-end) – Cavalli e Cani
(1 week-end al mese, 16 ore a week-end), per un **totale di 128 ore**, così suddivise:

- **4 week-end teorici**, fruibili in modalità mista (onsite/online)
- **2 week-end pratici – cavalli** - presso azienda agricola/maneggio
- **2 week-end pratici – cani** - presso azienda agricola/maneggio

Modalità Cavalli (6 week-end)

(1 week-end al mese, 16 ore a week-end), per un **totale di 96 ore**, così suddivise:

- **4 week-end teorici**, fruibili in modalità mista (onsite/online)
- **2 week-end pratici – cavalli** - presso azienda agricola/maneggio

Modalità Cani (6 week-end)

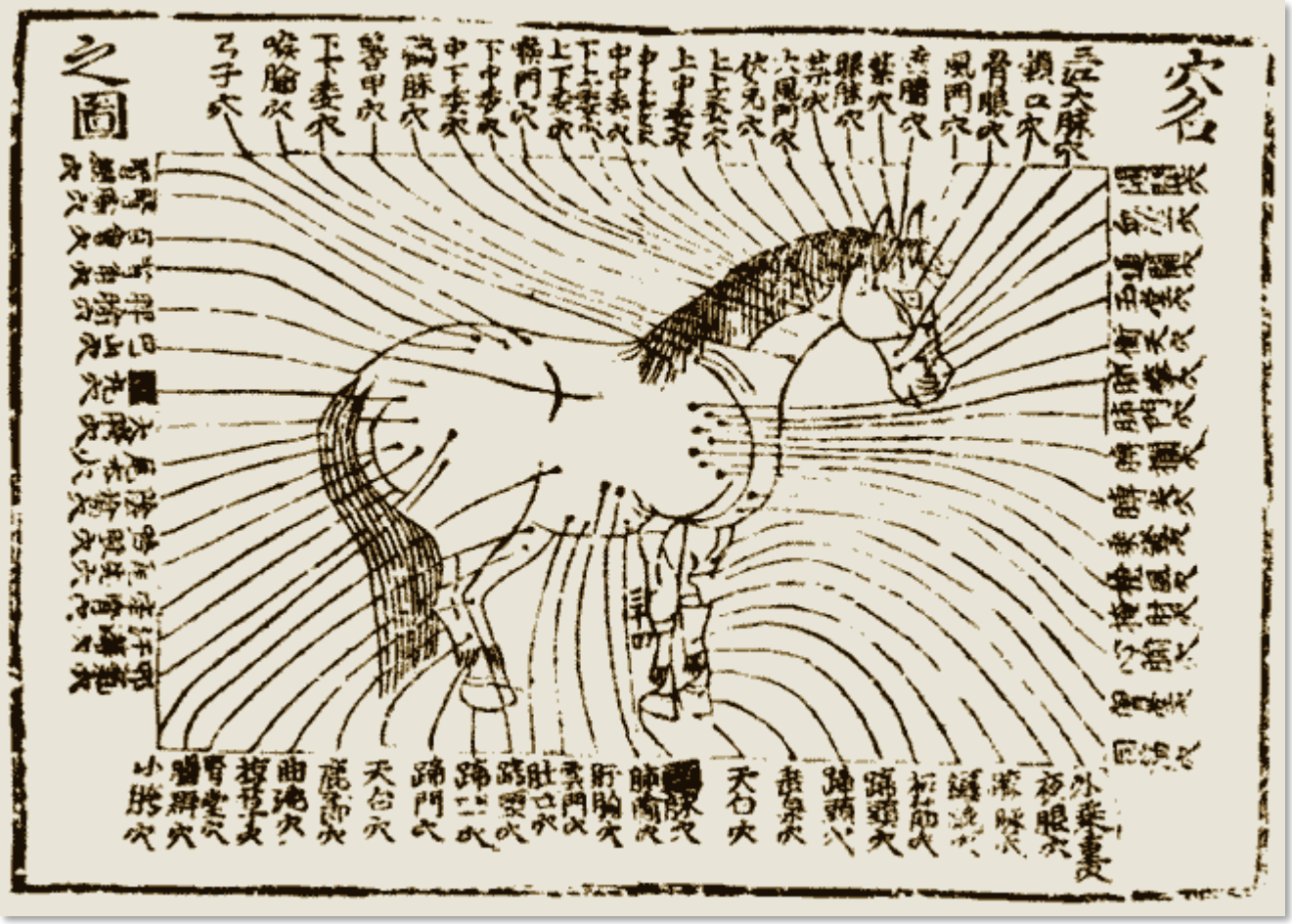
(1 week-end al mese, 16 ore a week-end), per un **totale di 96 ore**, così suddivise:

- **4 week-end teorici**, fruibili in modalità mista (onsite/online)
- **2 week-end pratici – cani** - presso azienda agricola/maneggio

Alla fine del corso, concluso l'iter formativo, e dopo aver superato la verifica teorico-pratica, **verrà rilasciato un attestato di frequenza** della scuola, comprovante il monte ore e la formazione ricevuta.

Inoltre, agli allievi che hanno terminato proficuamente l'intero corso, e che desiderassero successivamente frequentare il Corso Triennale Professionale di Massaggio Cinese Tuina, e Medicina Tradizionale Cinese (umano e/o animale), verranno riconosciuti crediti formativi e relativa scontistica.

PROGRAMMA CORSO BASE



- Terminologia e regioni corporee.
- Sistema muscolare e scheletrico.
- Basi di Medicina Tradizionale Cinese:
  - Storia MTC
  - Yin-Yang.
  - Cinque elementi.
  - Cinque sostanze.
  - Fisiologia energetica di organi e visceri.
  - Decorso, fisiologia e principali punti dei 12 canali principali e dei 2 canali straordinari.
  - Cause di malattia.
  - Semeiotica.
  - 8 regole diagnostiche.
- Introduzione al TuiNa
- Manovre base di Tuina.
- Alterazioni energetiche comuni.
- Sequenze base per i principali distretti corporei.
- Verranno inoltre forniti schemi di trattamento con il massaggio TuiNa, su squilibri energetici comuni e relative problematiche.

MTC, TUINA, QIGONG, TECNICHE COMPLEMENTARI

MTC

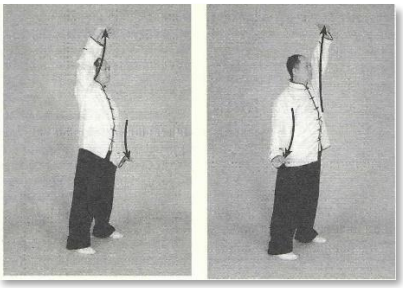
La medicina tradizionale cinese è **uno dei sistemi medico-filosofici più antichi**, infatti la sua origine viene identificata nella dinastia Xia con l'imperatore Giallo Huang Di vissuto tra il 2690 e il 2590 a.c., padre della civiltà e della medicina cinese.
In medicina tradizionale cinese non esiste il concetto di malattia per come lo indentiamo noi occidentali, ma bensì il **principio di squilibrio energetico**. Infatti, a differenza della medicina allopatica che individua la malattia e lavora sul sintomo, la medicina tradizionale cinese opera sullo squilibrio energetico e sulla causa che provoca la malattia.

TUINA

Il termine ***tuina*** 推拿 è composto dagli ideogrammi 推 ***tui*** - spingere - e 拿 ***na*** - afferrare, ed entrambi i nomi indicano **due tecniche specifiche del massaggio tradizionale cinese**.
Il tuina è un **trattamento manuale**, il cui obiettivo principale è quello di **riequilibrare le energie dell'organismo**, attraverso tecniche di manipolazione, mobilizzazione, e stimolazione dei punti di agopuntura, dei canali energetici e/o specifiche zone del corpo.
L'operatore tuina prima di eseguire il trattamento compie una valutazione che gli permette di definire il dettagliato quadro energetico della persona. Sarà proprio il quadro energetico che lo guiderà nella scelta delle manovre più indicate e dei punti specifici da trattare.

TECNICHE COMPLEMENTARI

La **moxibustione**, insieme alla **coppettazione**, al **guasha** e al **martelletto a fior di pruno** rientrano nelle **tecniche complementari** della medicina tradizionale cinese, e rivestono un ruolo di fondamentale importanza, in abbinamento alle tecniche manuali tuina.



QIGONG

Il termine ***qigong***, composto da *qi* energia e *gong* studio, lavoro o allenamento, indica una serie di pratiche e di esercizi collegati alla medicina tradizionale cinese e in parte alle arti marziali.
Il *qigong*, insieme al *taijiquan*, è considerato una ginnastica medica, perché mantiene in buona salute e favorisce il benessere psicofisico, tramite la cura e l'accrescimento del proprio *qi* (energia vitale).
In Cina è molto diffuso come pratica quotidiana, ed ancora oggi nei parchi, centinaia di persone praticano esercizi che fanno parte di un patrimonio collettivo, tramandato per favorire la salute e la longevità.
Nel *qigong* gli esercizi non sono visti esclusivamente come una serie di esercizi fisici, ma lavorano sul *qi*, quindi sull'energia vitale che può essere armonizzata e sostenuta.
Il *qigong* tonifica, nutre, equilibra il *qi* degli organi interni per migliorare la salute, e permette di ricercare la propria pace interiore.

Fabiana B si trova presso **Studio di Medicina Tradizionale Cinese di Francesco Saggia**.
2 h · Vigevano ·

Sono arrivata alla conclusione di un percorso lungo e impegnativo.
Tre anni (anzi quattro) che mi hanno cambiato per sempre il modo di vedere me stessa e il mondo.
La medicina cinese e il Tuina non sono solo studio di materie ma "uno stile di vita".
Un grazie infinito al mio Maestro con la M maiuscola Francesco @studiodimtc 🙏 che ha saputo prendermi per mano, supportarmi e sopportarmi in questi ultimi anni fatti di tensioni, sorrisi, pianti, voglia di fuga, entusiasmo e la nascita di una passione che, sono sicura, non avrà mai fine perché ormai è parte di me.
Tutto questo è stato reso possibile grazie ad una grande guida.
Ringrazio me stessa 🙏 di essermi data questa grande possibilità e di aver tenuto botta anche nei momenti più tosti.
Durante il primo incontro con Francesco non avevo ben compreso in cosa mi stessi infilando😅 anche se lui era stato chiaro😉 ma sono contenta di essere stata così incosciente 😂😂😂 perché adesso sono una persona estremamente più ricca e più consapevole 😊🙏.
Buon nuovo inizio a me✨

Federica F
Grazie a te**Francesco Saggia** non avrei potuto avere insegnante migliore e come hai detto tu non solo come percorso formativo, ma soprattutto di crescita! Ricambio con affetto gli Auguri che ci hai fatto e ringrazio di cuore anche i colleghi che mi hanno accompagnato in questo bellissimo percorso!
💜💜💜

1 a Abbraccio Rispondi 3

Marco
12 recensioni • 0 foto

★★★★★ 50 settimane fa

Professionista serio affidabile ed empatico. Sono ormai anni che frequento il suo studio e ogni volta che vado ne esco soddisfatto.

Andrea R
1 recensione • 0 foto

★★★★★ 8 settimane fa

Mi affido ai trattamenti di Francesco da più di 15 anni per risolvere problemi e rimettermi in forma. Molto preparato e disponibile nonché super competitivo dal punto di vista economico. Caldamente consigliato.

Tania P
Local Guide • 20 recensioni • 1 foto

★★★★★ 30 lug 2023

Francesco pofessionale e serio, sia come insegnante che come operatore. Mi sento sinceramente di consigliarlo per chi voglia imparare il Tuina o semplicemente voglia trarne i benefici.